

# БЕЗОПАСНОСТЬ НА ЛЬДУ

Любое пребывание на льду всегда таит опасность, поэтому, прежде чем выйти на лед, не будет лишним вспомнить правила, которые обеспечат Вам безопасность, а может быть и сохранят жизнь.



## **Если Вы провалились:**

- широко раскинуть руки по кромкам льда, чтобы не погрузиться с головой;

- если возможно, переберитесь к тому краю полыньи, где течение не увлекает Вас под лед;

- старайтесь не обламывать кромку, без резких движений выбраться на лед, заползая грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги широко их расставив.

Главная тактика - принаравливать свое тело к наиболее широкой площади опоры;

- выбравшись из полыньи нужно откатиться, а затем ползти в ту сторону, откуда шел.

### **Если на Ваших глазах провалился человек:**

- немедленно крикните ему, что идете на помощь;

- приближаться к полынье ползком, широко раскинув руки, будет лучше, если подложите лыжи или фанеру, доску, чтобы увеличить площадь опоры и ползти на них;

- к самому краю полыньи подползать нельзя, иначе и сам окажешься в воде;

- ремни или шарф, любая доска, жердь, лыжи, санки помогут Вам спасти человека;

- бросать связанные предметы нужно за 3-4 м;

- если Вы не один, то взяв друг друга за ноги ложитесь на лед цепочкой и двигайтесь к пролому;

- действуйте решительно и скоро, пострадавший быстро коченеет в ледяной воде, намокшая одежда тянет его вниз;

-подав пострадавшему подручное средство, вытащить его на лед и ползком двигаться от опасной зоны;

- с пострадавшего снять и отжать всю одежду, потом снова одеть если нет сухой) и укутать полиэтиленом, происходит эффект парника.

## **Помните!**

- Всякое передвижение по неокрепшему осенне-зимнему льду опасно для жизни.
- Находиться детям у водоемов без сопровождения взрослых очень опасно!

- Если ваши друзья собираются «походить по льду», остановите их и/или обязательно сообщите об этом взрослым.
- В начале зимы лед гнется, ломается с треском.
- Категорически запрещается проверять прочность льда ударами ноги.
- Но если вы попали на лед, а лед начал трескаться, немедленно возвращайтесь по своим следам обратно.

**Помните! Если взрослые говорят : «Не ходи к этому месту, там опасно», то НУЖНО СЛУШАТЬСЯ!!!**

## **РОДИТЕЛИ!**

- В начале зимы наиболее опасна середина водоема.
- Передвигаться по льду следует только вдвоем.
- Необходимо пользоваться оборудованными ледовыми переправами!!!

**Рыболову-родителю!!!**

- Во время рыбной ловли нельзя пробивать много лунок на ограниченной площади, прыгать и бегать по льду, собираться большими группами.
- Каждому рыболову рекомендуется иметь с собой спасательное средство в виде шнура длиной 12 - 15 метров, на одном конце которого закреплен груз 400 - 500 граммов, на другом - изготовлена петля. Не наматывайте веревку на руку - пострадавший может утянуть и тебя в полынью.