

## Циклическое меню

Понедельник 05.12.2022	Вторник 06.12.2022	Среда 07.12.2022	Четверг 08.12.2022	Пятница 09.12.2022
<b>ЗАВТРАК</b>				
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 200	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ФРУКТАМИ И ПОВИДЛЮ 150/15	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ 200
КАКАО С МОЛОКОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 19	Масло порционное 8	Масло порционное 8	Масло порционное 8	Масло порционное 8
Масло порционное 8	Хлеб пшеничный 37	Хлеб пшеничный 37	Хлеб пшеничный 37	Хлеб пшеничный 37
Хлеб пшеничный 37				
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>				
Сок 200	БАНАН 200	Сок 200	КИВИ 100	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
<b>ОБЕД</b>				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	БУЛЬОН С ГРЕНКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ (СВЕКОЛЬНИК) НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП ГОРОХОВЫЙ НА М/К БУЛЬОНЕ 200
КОТЛЕТА КУРИНАЯ 70	СУФЛЕ КУРИНОЕ 90	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 200	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ 70	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ МЯСА 80
КАПУСТА ТУШЕНАЯ СО СМЕТАНОЙ 150	РИС ОТВАРНОЙ 140	свекла отварная (порц) 50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 140	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 140
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННЫХ ФРУКТОВ 180	ИКРА МОРКОВНАЯ 60	томат свежий(порц) 30
Хлеб ржаной 45	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 40	Хлеб ржаной 45	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	КИСЕЛЬ 180
	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 180		Хлеб ржаной 45	Хлеб ржаной 45
	Хлеб ржаной 45			
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>				
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/15	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С ОВОЩАМИ ЗАПЕЧЕННЫЕ 70	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 70	ПИРОЖОК С ЯЙЦОМ ПЕЧЕНый 110
Хлеб пшеничный 37	ПЮРЕ «РОЗОВОЕ» (КАРТОФЕЛЬНО - МОРКОВНОЕ) 140	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА 40	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 140	РАГУ ОВОЩНОЕ СО СМЕТАНОЙ 160
ЙОГУРТ 150	ОГУРЕЦ СОЛЕНый 30	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ 180	огурец свежий (порц) 30	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180
Виноград "Киш-миш" 150	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180	Хлеб пшеничный 37	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180	шоколад 20
	Хлеб пшеничный 37	ПЕЧЕНЬЕ 2	Хлеб пшеничный 37	