

Средняя группа

Холодный период года

Время	Режимные моменты
07.00-07.25	Прием, игры
07.25-07.55	Прогулка (игры, наблюдения, труд)
07.55-08.20	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика
08.20-08.45	Подготовка к завтраку, завтрак
08.45-09.00	Самостоятельные игры, общение, подготовка к непосредственно-образовательной деятельности
09.00-09.20 09.30-09.50	Непосредственно - образовательная деятельность
09.50-10.00	Второй завтрак
10.00-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)
12.10-12.30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.30-12.55	Обед
12.55-13.00	Подготовка к дневному сну
13.00-15.00	Дневной сон
15.00-15.20	Постепенный подъем, воздушные процедуры
15.20-16.10	Непосредственно-образовательная деятельность, кружки, игры, общение по интересам, индивидуальная работа, досуги
16.10-16.40	Подготовка к полднику, уплотненный полдник
16.40-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

Теплый период года

Время	Режимные моменты
07.00-08.20	Прием на прогулке (игры, наблюдения, труд), утренняя гимнастика
08.20-08.45	Подготовка к завтраку, завтрак
08.45-08.55	Подготовка к прогулке
08.55-11.50	Прогулка, оздоровительные мероприятия, развивающие образовательные ситуации на игровой основе
10.05-10.20	Второй завтрак
11.50-12.15	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
12.15-12.35	Подготовка к обеду, обед
12.35-12.40	Подготовка к дневному сну
12.40-15.15	Дневной сон
15.15-15.35	Постепенный подъем, воздушные процедуры
15.35-16.05	Подготовка к полднику, уплотненный полдник
16.05-16.20	Игры по интересам, индивидуальная работа
16.20-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой