

Старшая группа

Холодный период года

Время	Режимные моменты
07.00-07.30	Прием, игры
07.30-08.05	Прогулка (игры, наблюдения, труд)
08.05-08.30	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика
08.30-08.50	Подготовка к завтраку, завтрак
08.50-09.00	Самостоятельные игры, общение, подготовка к непосредственно-образовательной деятельности
09.00-09.20 09.30-09.55	Непосредственно - образовательная деятельность
09.55-10.05	Второй завтрак
10.05-12.15	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)
12.15-12.30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.30-12.55	Обед
12.55-13.00	Подготовка к дневному сну
13.00-15.00	Дневной сон
15.00-15.20	Постепенный подъем, воздушные процедуры
15.20-16.15	Непосредственно-образовательная деятельность, кружки, игры, общение по интересам, индивидуальная работа, досуги
16.15-16.40	Подготовка к полднику, уплотненный полдник
16.40-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

Теплый период года

Время	Режимные моменты
07.00-08.30	Прием на прогулке (игры, наблюдения, труд), утренняя гимнастика
08.30-08.50	Подготовка к завтраку, завтрак
08.50-08.55	Подготовка к прогулке
08.55-12.00	Прогулка, оздоровительные мероприятия, развивающие образовательные ситуации на игровой основе
10.10-10.20	Второй завтрак
12.00-12.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
12.20-12.40	Подготовка к обеду, обед
12.40-12.45	Подготовка к дневному сну
12.45-15.15	Дневной сон
15.15-15.30	Постепенный подъем, воздушные процедуры
15.30-16.00	Подготовка к полднику, уплотненный полдник
16.00-16.15	Игры по интересам, индивидуальная работа
16.15-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой