

## Режим дня

### Группа раннего возраста 2 (1,5-3 года)

Время	Режимные моменты	Время	Режимные моменты
	<b>Холодный период</b>		<b>Теплый период</b>
07.00-08.00	Прием, осмотр, измерение температуры, игры, утренняя гимнастика	07.00-08.00	Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика
08.00-08.30	Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30	Подготовка к завтраку, завтрак
08.30-09.00	Самостоятельные игры, общение, подготовка к образовательной деятельности	08.30-09.00	Подготовка к прогулке, образовательной деятельности, выход на прогулку
09.00-09.08 09.13-09.21 (по подгруппам)	Игры-занятия, занятия (образовательные ситуации: общая длительность, включая перерыв)	09.00-09.16	Образовательная деятельность (на прогулке)
09.21-09.31	Подготовка к завтраку, второй завтрак	09.16-11.10	Прогулка, оздоровительные мероприятия, игры, наблюдения, труд
09.31-11.30	Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	09.35-09.45	Подготовка к завтраку, второй завтрак
11.30-11.55	Подготовка к обеду, обед	11.10-11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры
11.55-15.00	Подготовка к дневному сну, дневной сон	11.30-11.50	Подготовка к обеду, обед
15.00-15.10	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	11.50-15.00	Подготовка к дневному сну, дневной сон
15.10-15.18 15.22-15.30 (по подгруппам)	Игры-занятия, занятия, кружки, игры, индивидуальная работа, досуги	15.00-15.15	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры
15.30-16.00	Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.15-15.30	Игры, самостоятельная деятельность

16.00-16.30	Совместная, самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа, труд	15.30-16.00	Подготовка к полднику, уплотненный полдник
16.30-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

### Группа раннего возраста 1 (2-3 года)

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
	<b>Холодный период</b>		<b>Теплый период</b>
07.00-08.05	Прием, осмотр, измерение температуры, игры, утренняя гимнастика	07.00-08.00	Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика
08.05-08.30	Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30	Подготовка к завтраку, завтрак
08.30-09.00	Самостоятельные игры, общение, подготовка к образовательной деятельности	08.30-09.00	Подготовка к прогулке, образовательной деятельности, выход на прогулку
09.00-09.10 09.15-09.25 (по подгруппам)	Игры-занятия, занятия (образовательные ситуации: общая длительность, включая перерыв)	09.00-09.16	Образовательная деятельность (на прогулке)
09.25-09.35	Подготовка к завтраку, второй завтрак	09.16-11.10	Прогулка, оздоровительные мероприятия, игры, наблюдения, труд
09.35-11.35	Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	09.35-09.45	Подготовка к завтраку, второй завтрак
11.35-11.55	Подготовка к обеду, обед	11.10-11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры
11.55-15.00	Подготовка к дневному сну, дневной сон	11.30-11.50	Подготовка к обеду, обед
15.00-15.10	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	11.50-15.00	Подготовка к дневному сну, дневной сон
15.10-15.20 15.25-15.35 (по	Игры-занятия, занятия, кружки, игры, индивидуальная работа, досуги	15.00-15.15	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры

подгруппам)			
15.35-16.05	Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.15-15.30	Игры, самостоятельная деятельность
16.05-16.30	Совместная, самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа, труд	15.30-16.00	Подготовка к полднику, уплотненный полдник
16.30-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

### Группа дошкольного возраста 1 (2,7 -4 года)

Время	Режимные моменты	Время	Режимные моменты
	<b>Холодный период</b>		<b>Теплый период</b>
07.00-08.10	Прием, осмотр, общение, игры, утренняя гимнастика	07.00-08.10	Прием на прогулке (игры, наблюдения, труд), утренняя гимнастика
08.10-09.00	Подготовка к завтраку, завтрак, игры, подготовка к образовательной деятельности	08.10-08.45	Подготовка к завтраку, завтрак
09.00-09.15 09.25-09.40	Игры-занятия, занятия (образовательные ситуации общая длительность, включая перерыв)	08.45-09.05	Подготовка к прогулке, образовательной деятельности, выход на прогулку
09.40-09.50	Подготовка к завтраку, второй завтрак	09.05-09.20	Образовательная деятельность (на прогулке)
09.50-11.50	Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	09.20-11.20	Прогулка, оздоровительные мероприятия, игры, наблюдения, труд
11.50-12.30	Подготовка к обеду, обед	09.45-09.55	Подготовка к завтраку, второй завтрак
12.30-15.00	Подготовка к дневному сну, дневной сон	11.20-11.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры
15.00-15.10	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	11.45-12.30	Подготовка к обеду, обед
15.10-15.40	Игры-занятия, занятия, кружки, игры, индивидуальная работа, досуги	12.30-15.00	Подготовка к дневному сну, дневной сон

15.40-16.10	Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.00-15.15	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры
16.10-16.30	Совместная, самостоятельная деятельность, общение по интересам, досуги	15.15-15.35	Игры, самостоятельная деятельность
16.30-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	15.35-16.05	Подготовка к полднику, уплотненный полдник
		16.05-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

### Группа дошкольного возраста 3 (4-5 лет)

Время	Режимные моменты	Время	Режимные моменты
	<b>Холодный период</b>		<b>Теплый период</b>
07.00-08.20	Прием, осмотр, игры, общение, дежурство, утренняя гимнастика	07.00-08.15	Прием на прогулке (игры, наблюдения, труд), дежурство, утренняя гимнастика
08.20-09.00	Подготовка к завтраку, завтрак, игры, подготовка к образовательной деятельности	08.15-08.45	Подготовка к завтраку, завтрак
09.00-09.20 09.30-09.50	Игры-занятия, занятия (образовательные ситуации общая длительность, включая перерыв)	08.45-09.05	Подготовка к прогулке, образовательной деятельности, выход на прогулку
09.50-10.00	Подготовка к завтраку, второй завтрак	09.05-09.25	Образовательная деятельность (на прогулке)
10.00-12.10	Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	09.25-11.35	Прогулка, оздоровительные мероприятия, игры, наблюдения, труд
12.10-12.35	Подготовка к обеду, обед	09.50-10.00	Подготовка к завтраку, второй завтрак
12.35-15.00	Подготовка к дневному сну, дневной сон	11.35-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
15.00-15.10	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	12.00-12.30	Подготовка к обеду, обед
15.10-15.45	Игры-занятия, занятия, кружки, игры, индивидуальная работа, досуги	12.30-15.00	Подготовка к дневному сну, дневной сон

15.45-16.10	Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.00-15.15	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры
16.10-16.35	Совместная, самостоятельная деятельность, общение по интересам, индивидуальная работа	15.15-15.40	Игры, самостоятельная деятельность
16.35-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	15.40-16.10	Подготовка к полднику, уплотненный полдник
		16.10-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

#### Группа дошкольного возраста 4 (5-6 лет)

Время	Режимные моменты	Время	Режимные моменты
	<b>Холодный период</b>		<b>Теплый период</b>
07.00-08.30	Прием, осмотр, игры, общение, дежурство, утренняя гимнастика	07.00-08.20	Прием на прогулке (игры, наблюдения, труд), дежурство, утренняя гимнастика
08.30-09.00	Подготовка к завтраку, завтрак, игры, подготовка к образовательной деятельности	08.20-08.40	Подготовка к завтраку, завтрак
09.00-09.20 09.30-09.55	Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв)	08.40-09.05	Подготовка к прогулке, образовательной деятельности, выход на прогулку
09.55-10.05	Подготовка к завтраку, второй завтрак	09.05-09.30	Образовательная деятельность (на прогулке)
10.05-12.20	Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	09.30-12.10	Прогулка, оздоровительные мероприятия, игры, наблюдения, труд
12.20-12.45	Подготовка к обеду, обед	09.55-10.05	Подготовка к завтраку, второй завтрак
12.45-15.00	Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.10-12.25	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
15.00-15.10	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	12.25-12.55	Подготовка к обеду, обед
15.10-15.50	Игры-занятия, занятия, кружки, игры, индивидуальная работа, досуги	12.55-15.00	Подготовка к дневному сну, дневной сон

15.50-16.15	Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.00-15.15	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры
16.15-16.35	Совместная, самостоятельная деятельность, общение по интересам, игры, индивидуальная работа	15.15-15.40	Игры, самостоятельная деятельность
16.35-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	15.40-16.10	Подготовка к полднику, уплотненный полдник
		16.10-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

### Группа дошкольного возраста 2 (6-7 лет)

Время	Режимные моменты	Время	Режимные моменты
	<b>Холодный период</b>		<b>Теплый период</b>
07.00-08.40	Прием, осмотр, игры, общение, дежурство, утренняя гимнастика	07.00-08.25	Прием на прогулке (игры, наблюдения, труд), дежурство, утренняя гимнастика
08.40-09.00	Подготовка к завтраку, завтрак, игры, подготовка к образовательной деятельности	08.25-08.40	Подготовка к завтраку, завтрак
09.00-09.30 09.40-10.10 10.20-10.50	Образовательная деятельность, занятия (общая длительность, включая перерыв)	08.40-09.05	Подготовка к прогулке, образовательной деятельности, выход на прогулку
10.10-10.20	Подготовка к завтраку, второй завтрак	09.05-09.35	Образовательная деятельность (на улице)
10.50-12.35	Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	09.35-12.15	Прогулка, оздоровительные мероприятия, игры, наблюдения, труд
12.35-12.55	Подготовка к обеду, обед	10.00-10.05	Подготовка к завтраку, второй завтрак
12.55-15.00	Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.15-12.35	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры
15.00-15.10	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	12.35-12.55	Подготовка к обеду, обед
15.10-15.55	Игры-занятия, занятия, кружки, игры, индивидуальная работа, досуги	12.55-15.00	Подготовка к дневному сну, дневной сон

15.55-16.15	Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.00-15.15	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры
16.15-16.40	Совместная, самостоятельная деятельность, общение по интересам, игры, индивидуальная работа	15.15-15.45	Игры, самостоятельная деятельность
16.40-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	15.45-16.15	Подготовка к полднику, уплотненный полдник
		16.15-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой