

Группа раннего возраста 2 (1,5-3 года)

Режим дня (холодный период)

Время	Режимные моменты
07.00-08.30	Прием, осмотр, измерение температуры, игры, утренняя гимнастика
08.30-09.00	Подготовка к завтраку, завтрак
09.00-09.10 09.20-09.30 (по подгруппам)	Игры-занятия, занятия (образовательные ситуации: общая длительность, включая перерыв)
09.30-10.30	Игры, самостоятельная деятельность
10.30-10.40	Второй завтрак
10.40-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки
12.00-12.25	Подготовка к обеду, обед
12.25-15.30	Подготовка к дневному сну, дневной сон, постепенный подъем, воздушные, водные процедуры
15.30-15.55	Подготовка к полднику, уплотненный полдник
15.55-16.05 16.15-16.25 (по подгруппам)	Игры-занятия, занятия, игры, индивидуальная работа
16.25-16.45	Совместная, самостоятельная деятельность, общение по интересам, досуги
16.45-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

Группа детей дошкольного возраста (2,7-4 года)

Режим дня (холодный период)

Время	Режимные моменты
07.00-08.30	Прием, осмотр, общение, игры, утренняя гимнастика
08.30-09.00	Подготовка к завтраку, завтрак, игры, подготовка к образовательной деятельности
09.00-09.15 09.25-09.40	Игры-занятия, занятия (образовательные ситуации общая длительность, включая перерыв)
09.40-10.30	Игры, самостоятельная деятельность
10.30-10.40	Второй завтрак
10.40-12.05	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки
12.05-12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30-15.10	Подготовка к дневному сну, дневной сон, постепенный подъем, воздушные, водные процедуры
15.10-15.30	Совместная, самостоятельная деятельность
15.30-15.55	Подготовка к полднику, уплотненный полдник
15.55-16.30	Игры-занятия, занятия, кружки
16.30-17.00	Совместная, самостоятельная деятельность, общение по интересам, индивидуальная работа, труд, досуги
17.00-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

Группа детей дошкольного возраста (4-5 лет)

Режим дня (холодный период)

Время	Режимные моменты
07.00-08.30	Прием, осмотр, игры, общение, дежурство, утренняя гимнастика
08.30-09.00	Подготовка к завтраку, завтрак, игры, подготовка к образовательной деятельности
09.00-09.20 09.30-09.50	Игры-занятия, занятия (образовательные ситуации общая длительность, включая перерыв)
09.50-10.30	Игры, самостоятельная деятельность
10.30-10.40	Второй завтрак
10.40-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки
12.10-12.35	Подготовка к обеду, обед
12.35-15.10	Подготовка к дневному сну, дневной сон, постепенный подъем, воздушные, водные процедуры
15.10-15.35	Совместная, самостоятельная деятельность
15.35-15.55	Подготовка к полднику, уплотненный полдник
15.55-16.30	Игры-занятия, занятия, кружки
16.30-17.00	Совместная, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа общение по интересам, досуги
17.00-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

Группа детей дошкольного возраста (5-6 лет)

Режим дня (холодный период)

Время	Режимные моменты
07.00-08.30	Прием, осмотр, игры, общение, дежурство, утренняя гимнастика
08.30-09.00	Подготовка к завтраку, завтрак, игры, подготовка к образовательной деятельности
09.00-09.25 09.35-10.00	Игры-занятия, занятия (образовательные ситуации общая длительность, включая перерыв)
10.00-10.30	Игры, самостоятельная деятельность
10.30-10.40	Второй завтрак
10.40-12.15	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки
12.15-12.35	Подготовка к обеду, обед
12.35-15.10	Подготовка к дневному сну, дневной сон, постепенный подъем, воздушные, водные процедуры
15.10-15.35	Совместная, самостоятельная деятельность
15.35-15.50	Подготовка к полднику, уплотненный полдник
15.50-16.35	Игры-занятия, занятия, кружки
16.35-17.00	Совместная, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа общение по интересам, досуги
17.00-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

Группа дошкольного возраста 2 (6-7 лет)

Режим дня (холодный период)

Время	Режимные моменты
07.00-08.30	Прием, осмотр, игры, общение, дежурство, утренняя гимнастика
08.30-09.00	Подготовка к завтраку, завтрак, игры, подготовка к образовательной деятельности
09.00-09.30 09.40-10.10 10.20-10.50	Игры-занятия, занятия (образовательные ситуации общая длительность, включая перерыв)
10.50-11.00	Второй завтрак
11.00-12.15	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки
12.15-12.35	Подготовка к обеду, обед
12.35-15.10	Подготовка к дневному сну, дневной сон, постепенный подъем, воздушные, водные процедуры
15.10-15.35	Совместная, самостоятельная деятельность
15.35-15.50	Подготовка к полднику, уплотненный полдник
15.50-16.40	Игры-занятия, занятия, кружки
16.40-17.00	Совместная, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа общение по интересам, досуги
17.00-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой